

Gyrithe giver udsatte en fremstrakt hånd



Hos foreningen Kvisten i Viborg hjælper Gyrithe O'Neill Nielsen-Man både mænd og kvinder, der har været udsat for seksuelle overgreb. Foto: Josefine Boutrup

Gennem sit frivillige arbejde i foreningen Kvisten bruger Gyrithe O'Neill Nielsen-Man meget af sin fritid på at hjælpe andre mennesker. Samtidig er hun ved at uddanne sig til psykoterapeut. Det gør hende både glad og til et bedre menneske.

Af Josefine Boutrup

Lysten og evnen til at hjælpe andre mennesker har altid været en stor del af 49-årige Gyrithe O'Neill Nielsen-Mans liv. Siden hun var ung, har hun altid interesseret sig for psykologiens verden, og i foråret begyndte hun at arbejde frivilligt i Kvisten. En forening, der hjælper både mænd og kvinder, som har været udsat for seksuelle overgreb, med at komme videre i deres liv.

- Det er vidunderligt at se, at jeg har hjulpet en anden. Det kan være en, der har været udsat for overgreb og nu lider af søvnløshed, som for første gang får en ordentlig nats søvn efter en terapissession, fortæller hun.

Gyrithe O'Neill Nielsen-Man er overbevist om, at det var det rigtige for hende at søge en stilling på Kvisten.

- Jeg har altid haft en evne inden for psykologi. Jeg interesserer mig oprigtigt for mine klienters historie, og det tror jeg, de kan mærke, siger hun.

Ville prøve sig selv af

Gyrithe O'Neill Nielsen-Man begyndte på psykoterapiuddannelsen

for tre år siden. Idéen havde hun haft længe. Hun var imellem job og begyndte derfor at tænke over, hvad hun ville med livet – i en alder af 45 år.

- Jeg var et sted i mit liv, hvor der pludselig var ro på. Jeg havde tid til at tænke over, hvad jeg egentlig ville opnå, fortæller hun.

» **Selvfølgelig gør det ondt nogle gange. Jeg er også et menneske. Men mine klienter får ikke noget ud af, at jeg begynder at græde, mens vi snakker sammen.**

Gyrithe O'Neill Nielsen-Man

Kort tid efter blev Gyrithe O'Neill Nielsen-Man ansat på Grundfos som Expatriation Coordinator, og derefter begyndte hun på sin uddannelse. Da hun i foråret startede på Kvisten, var det for at få praktisk erfaring. For hende er det nemlig vigtigt ikke kun at studere teorien, men også at prøve sig selv af.

- Det kribled i fingrene efter at komme ud og bruge min viden fra min uddannelse. Jeg var klar til at gøre en forskel, siger hun.

Hårdt men godt

Med en 32-timers arbejdsuge, en uddannelse i psykoterapi samt frivilligt arbejde i foreningen Kvisten har Gyrithe O'Neill Nielsen-Man et tæt pakket program, som kan give de fleste sved på panden.

- Mit arbejde og min uddannelse er et aktivt valg fra min side, som forbedrer mit liv. Jeg er blevet mere rummelig, har fået mere ro og er blevet en gladere og bedre mor, hustru og menneske, siger hun.

Selvom mange af de klienter, hun snakker med på Kvisten, har nogle forfærdelige oplevelser med i bagagen, har Gyrithe O'Neill Nielsen-Man lært, hvordan hun skal tackle det.

- Selvfølgelig gør det ondt nogle gange. Jeg er også et menneske. Men mine klienter får ikke noget ud af, at jeg begynder at græde, mens vi snakker sammen. Hvis jeg hører en særlig modbydelig historie, bruger jeg mine kollegaer til at få snakket det igennem, siger hun.

Gyrithe O'Neill Nielsen-Man er færdig med sin uddannelse om et år, men hun planlægger at blive på Grundfos.

- Jeg kan kun hjælpe andre, hvis jeg selv er glad for mit liv. Uddannelsen tager jeg for min egen skyld, og jeg tror på, at det gør mig bedre til at hjælpe andre.